

## APPN Adaptés

Les informations ci-dessous concernent l'accessibilité à la pratique des sports de nature pour des personnes à mobilité réduite, ayant une déficience intellectuelle, visuelle et auditive.

Il n'y a pas de contre indication particulière à la pratique d'une activité en loisirs, si ce n'est de respecter les recommandations médicales.

	Hémiplégiques	Paraplégiques	Tétraplégiques	Amputés		IMC		Grands Handicaps	Non-voyants & Malvoyants	Sourds & Malentendants	Déficients Intellectuels
				Membres Inférieurs	Membres Supérieurs	Debout	Fauteuil				
Escalade	X			X	X	X			X	X	X
Via ferrata	*			X	X	*			X	X	X
Rando Canyon				*	X						X
Canyoning				*	X						X
Spéléologie	X	X		X	X	X			X	X	X
Parcours Aventure	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

\* : A définir en fonction du degré de mobilité. X : Activités accessible

Toutes ces activités sont adaptées et le choix du site aménagés en fonction du handicap, à l'exception du **Parcours Aventure** :

### Description :

Itinéraire horizontale et verticale par des déplacements sur cordes fixées en parois ou sur arbre (tyrolienne horizontale ou descendante, pont de singe, pendule,...) en étant suspendu dans un baudrier.

Parcours sur mesure dans des parcs arborés ou à domicile en fonction de l'établissement spécialisé.

Durée : demi-journée environ 2h / journée (événementiel)

### Equipement :

Equipement technique fourni : casque, baudriers cuissard et/ou torse, double longues.

Prévoir : pantalon léger ou collant ou short (selon le handicap et la météo) et **baskets**, les cheveux longs doivent être attachés, de **l'eau**.

### Conditions d'accès :

Toute personne à partir de 6 ans, en bonne condition physique générale (hors handicap) pour profiter au mieux des activités proposés. Effectif limité en fonction de l'activité pour une meilleure prise en charge.

**IMPÉRATIF :** Nous avons besoin de connaître les prénoms, la pathologie, la capacité motrice (autonomie de déplacement, fauteuil roulant,...) et psychique de chacun des participants au moins 48h à l'avance pour préparer la séance.

**Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.**

