

La Basse Bésorgues (canyon 1/2 journée)



Description du Canyon :

Ce parcours est idéal à la découverte, pour les enfants et en famille. Il est ludique et aquatique avec des sauts (de 0 à 5 mètres, aucun n'est obligatoire) dans des vasques claires et profondes, des toboggans (environ 5), de la nage avec passage dans de belles étroitures.

Petit plus :

Prévoir un pique nique pour passer le reste de la journée dans cette vallée, possibilité de ballade et/ou baignade.

Difficulté du canyon : Très Facile

Descente : 1h30

Marche d'approche : 1 minute

Marche retour : 10 minutes

Distance d'Aubenas : 20 km, 25 minutes

Conditions d'accès :

Toute personne à partir de 6 ans, en bonne condition physique générale et sachant nager pour profiter au mieux de l'activité.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

Poids minimum 30 kg pour 1,20 mètre.

Equipement :

Equipement technique fourni : casque, combinaison intégrale (5mm) et chaussettes néoprène (3mm).

Prévoir : **chaussures** de sport **fermées** (baskets, chaussures de rando légères), **maillot de bain**, de l'**eau** (1,5 litre/personne) et quelques **barres de céréales**.

Location chaussure canyon possible.

IMPERATIF : Nous avons besoin des prénoms, poids (kg), taille (cm) et pointure (Eur.) de chacun des participants au moins 24h à l'avance pour préparer le matériel.