

Gorges de la borne (canyon journée)



Description du Canyon :

Ce canyon très aquatique dans une gorge sauvage, présente de la marche, des sauts (de 0 à 12mètres, aucun n'est obligatoire), nage, descente en rappel (facultatif)...Une belle journée en perspective rempli de sensation et d'émerveillement.

Difficulté du canyon : Moyenne

Descente : 4h à 5h

Marche d'approche : 5 minutes

Marche retour : 20 minutes (ça grimpe...)

Distance d'Aubenas : 45 km, 1 heure

Conditions d'accès :

Toute personne à partir de 10 ans, en bonne condition physique générale et sachant nager pour profiter au mieux de l'activité.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

Poids minimum 35 kg pour 1,30 m.

Equipement :

Equipement technique fourni : Casque, combinaison intégrale (5mm) et chaussettes néoprène (3mm).

Prévoir : **chaussures** de sport **fermées** (baskets, chaussures de rando légères), **maillot de bain**, de **l'eau** (1,5 litre/personne) et un **pique nique solide** (évitez tous ce qui s'écrase, privilégiez sandwiches et barres céréales).

Location chaussure canyon possible.

IMPERATIF : Nous avons besoin des **prénoms, poids (kg), taille (cm) et pointure (Eur.)** de chacun des participants au moins 24h à l'avance pour préparer le matériel.