

## Le Pas De Fer (canyon 1/2 journée)



### Description du Canyon :

Rappels, cascades, siphons, désescalade, vasques, étroitures...un mix de tout ce que le canyoning offre de plus sensationnel dans cette vallée sauvage et encaissée!!!

Difficulté du canyon : Moyen

Descente du canyon : Environ 3h

Marche d'approche au départ du canyon : 25 minutes

Marche retour à l'arrivée du canyon : aucune, retour immédiat

Distance d'Aubenas : 35km, 50 minutes

### Conditions

Toute personne à partir de 10 ans, en bonne condition physique générale et sachant nager pour profiter au mieux de l'activité.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

Poids minimum 30 kg.

### Tenue vestimentaire exigée :

Équipement technique fourni : casque, combinaison intégrale (5mm) et chaussettes néoprène (3mm).

Prévoir : **chaussures** de sport **fermées** (baskets, chaussures de rando légères), **maillot de bain**, de l'**eau** (1,5 litre/personne) et quelques **barres de céréales**.

**Location chaussure canyon possible.**

**IMPÉRATIF :** Nous avons besoin des **prénoms, poids (kg), taille (cm) et pointure (Eur.)** de chacun des participants au moins 24h à l'avance pour préparer le matériel.