

## Le Haut Chassezac (canyon journée)



### Description du Canyon :

Ce canyon cévenol assez technique, ludique et aquatique regroupe tout les ingrédients de cette activité : marche, sauts (de 0 à 10 mètres, aucun n'est obligatoire), nage, descente en rappel, passage en opposition et toboggans... Ce parcours dans les gorges encaissé du Chassezac est le plus beau des Cévennes : un incontournable dans sa version intégrale.

Difficulté du canyon : Technique, physique.

Descente : 5h à 6h

Marche d'approche : 15 minutes

Marche retour : 45 minutes.

Distance d'Aubenas : 60 km, 1h15

### Conditions d'accès :

Toute personne à partir de 12 ans, en bonne condition physique générale et sachant nager pour profiter au mieux de l'activité.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

Poids minimum 40 kg pour 1,40 mètre.

### Equipement :

Equipement technique fourni : Casque, combinaison intégrale (5mm) et chaussettes néoprène (3mm).

Prévoir : **chaussures** de sport **fermées** (baskets, chaussures de rando légères), **maillot de bain**, de l'**eau** (1,5 litre/personne) et un **pique nique solide** (évités tous ce qui s'écrase, privilégiez sandwiches et barres céréales).

**Location chaussure canyon possible.**

**IMPERATIF :** Nous avons besoin des **prénoms, poids (kg), taille (cm) et pointure (Eur.)** de chacun des participants au moins 24h à l'avance pour préparer le matériel.