

## Escalade



### Description de l'escalade :

Sur les falaises du sud Ardèche, Initiation et perfectionnement aux techniques d'ascension et de sécurité sur site école (falaise de 15m à 35m) et grandes voies (enchaînement de plusieurs longueurs, falaise de 100m à 200m).

L'Ardèche est principalement façonnée de sites calcaires et granitiques.

### Site école (2h à 3h de pratique) et distance d'Aubenas

- **Jaujac** (20km, 20 minutes)
- **Lussas** (10km, 15 minutes)
- **Voguë** (10km, 10 minutes)
- **Lavilledieu** (10km, 10 minutes)
- **Balazuc** (15km, 20 minutes)
- **Chauzon** (20km, 25 minutes)
- **St Michel de Boulogne** (20km, 20 minutes)

### Condition d'accès :

Avoir minimum 6 ans, en bonne santé.

### Sites grandes voies (3h et plus selon l'itinéraire)

- **Antraigues** (15km, 20 minutes)
- **La souche** (25km, 30 minutes)
- **Burzet** (35km, 45 minutes)
- **Les gorges de l'Ardèche** (40km, 1h)

### Conditions d'accès :

Toute personne à partir de 12 ans, avec un minimum de pratique (savoir assurer,...), en bonne condition physique générale pour profiter au mieux de l'activité.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

### Equipement :

Equipement technique fourni : casque, baudriers.

Prévoir : pantalon léger ou collant ou short (selon la météo) et **baskets**, les cheveux longs doivent être attachés, de l'**eau**.

**Location de chausson d'escalade possible**