

RAFTING sur l'Allier (en Haute-Loire)



Description :

Descente sportive à 7 équipiers et le moniteur

9h30 ou 14h : Rendez-vous à la base Tonic Rafting de Monistrol d'Allier - Le Bourg - 43 580 Monistrol.

Accueil puis équipement en combinaison. Embarquement en rafting pour une descente insolite dans un décor surprenant dans les gorges du Haut-Allier. Rapides à sensations : la Benne, le Trou du Curé, le Rince Sinus... et autres émotions : sauts de rochers, nage dans le courant, retournement d'embarcation...

12h00 ou 16h30 : Arrivée sur Prades. Retour aux vestiaires pour se changer (possibilité de se doucher).

Le plus: bar-restaurant et plan d'eau avec aire de pique-nique sur place.

Difficulté de la descente : Physique 12 km

Descente : 2h00 + 1h00 (briefing, retour bus)

Départ : Base nautique

Retour : Transfert en bus (25 min).

Distance d'Aubenas : 95 km, 1h15

Conditions d'accès :

Toute personne à partir de 10 ans, en bonne condition physique générale et sachant nager pour profiter au mieux de l'activité. Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

Équipement :

Équipement technique fourni : casque, gilet, pagaie, combinaison.

Prévoir : **chaussures** de type basket, **maillot de bain**, attaches lunettes au besoin, K-way, de **l'eau** et quelques **barres de céréales**.

Période : Avril à Octobre

Tarif : 40 € / personne.